

1.

Pojmenuj věc, do které se ti opravdu nechce a najdi dobrý způsob, jak ji někomu předat.

2.

Napiš milý vzkaz na papír a nech ho někomu za stěračem.

3.

Jaký dárek bys chtěl/a opravdu dostat? Vynech variantu, že nic nechceš a všechno máš.

4.

Dnes se co nejvíc rozmazluj.

5.

Kmitej 30 s jazykem jako čert, protáhni andělská křídla a obdaruj se jako Mikuláš.

6.

Věnuj dnes úsměv každému, koho potkáš.

7.

Dnes si nedávej žádné úkoly a odpusť si vše, co jsi chtěl/a a nestihl/a udělat.

8.

Zavolej třem kamarádům/kám a domluv se s nimi na nějaký společný zážitek.

9.

Najdi doma dárek, který jsi dostal/a před lety a převyprávěj jeho příběh.

10.

Vyjmenuj 5 činností, které děláš a baví tě. Do jedné se pusť.

11.

Pořid' si dárek jen pro sebe a pečlivě si ho zabal.

12.

Uvař nebo zajdi si na něco moc dobrého, vychutnej si to a nedávej to na instagram.

13.

Zavolej příteli, kterého jsi dlouho neslyšel/a. Zjisti, jak se doopravdy má?

14.

Vyrob si sám/a jakoukoliv vánoční ozdabu, kterou nakonec zavěsíš na stromeček.

15.

Nahraj zprávu s přáním jen pro sebe. Ulož si ji a přehraj přesně za rok.  
*Přehraj si tu z loňska.*

16.

Zastav se. Pohodlně se usad', udělej si dobrý nápoj a v klidu si ho vypij.

17.

Pusť si vánoční písničku - Christmas is all Around a zatančí si na ní s někým.

18.

Pokud je venku sníh, někoho zkoulej, pokud ne, někoho obejmí.

19.

Najdi si na Vánocích co tě opravdu nejvíc baví? Dopřej si to!!!

20.

Vzpomeň si na zvíře, které máš rád/a a předved' ho.

21.

Kdybys mohl/a dostat pod stromeček nějakou vlastnost, kterou nemáš, jaká by to byla?

22.

Vymysli slavnostní menu, které bude pro tebe ideální a připrav si ho.

23.

Vymysli si vlastní nový zvyk/tradici, a zaved' ho do praxe.

24.

Napiš si dopis s 10 věcmi, které na sobě miluješ. Zalep ho a dej si ho pod stromeček.

## ADVENTNÍ HEPIKALENDÁŘ

Již druhým rokem pro Vás připravujeme s naší karetní improvizací hrou EPIGAMES adventní výzvy na každý prosincový den. Najděte hravost v každém okamžiku a rozveselte jak sebe, tak své blízké, nebo prostě jen lidi kolem sebe :-)

Více o nás a naší hře, která je i krásným dárkem pod stromeček, na [www.epigames.cz](http://www.epigames.cz)



MADE BY ŠKOLA IMPROVIZACE